

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ Н.Г. Кондрашова
« ____ » _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ
I МЛАДШАЯ ГРУППА «ЗАЙКА» (группа № 4)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.35 – 9.00 Вторник 8.35 – 8.50
Игровые занятия	Понедельник, среда, пятница 9.00 – 9.30 Вторник 8.50 – 9.00, 9.25 – 9.55 Четверг 9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	Понедельник, среда, пятница 9.30 – 10.05 Вторник 9.00 – 9.25 Четверг 9.50 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.55
Обед	11.55 – 12.15
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	Понедельник, среда, пятница 15.25 – 16.00
Игровые занятия	Понедельник, среда, пятница 16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	Вторник, четверг 15.25 – 15.55
Чтение художественной литературы	Понедельник, среда, пятница 16.00 – 16.15 Вторник, четверг 15.55 – 16.15
Подготовка к уплотнённому полднику	16.15 – 16.25
Уплотнённый полдник	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ Н.Г. Кондрашова
«_____» _____ 2025 г.
Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ
I МЛАДШАЯ ГРУППА «НЕПОСЕДЫ» (группа № 3)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность, игры (понедельник, вторник, среда, пятница)	8.35 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры (четверг)	8.35 – 8.50
Игровые занятия (понедельник, пятница)	9.00 – 9.30
Игровые занятия	Вторник 9.00 – 9.55 Среда 9.00 – 9.50 Четверг 8.50 – 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	Понедельник, пятница 9.30 – 10.05 Вторник 9.55 – 10.05 Среда, четверг 9.50 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.55
Обед	11.55 – 12.15
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	Вторник, среда, четверг 15.25 – 15.55 Понедельник, пятница 15.25 – 16.00
Игровые занятия	Понедельник, пятница 16.00 – 16.10
Чтение художественной литературы (вторник, среда, четверг)	15.55 – 16.15
Подготовка к уплотнённому полднику	16.15 – 16.25
Уплотнённый полдник	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ Н.Г. Кондрашова
« _____ » _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ
II МЛАДШАЯ ГРУППА № 9 «ПЧЁЛКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Занятия	Понедельник, пятница 9.00 – 9.40 Вторник, среда, четверг 9.00 – 10.05
Игры, трудовая деятельность	Понедельник, пятница 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) Физическая культура на прогулке	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы. Игры. Подготовка к обеду	11.45 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность (четверг, пятница)	15.15 – 15.55
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.55 – 16.20
Подготовка к уплотнённому полднику	16.20 – 16.30
Уплотнённый полдник	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ Н.Г. Кондрашова
« ____ » _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ
II МЛАДШАЯ ГРУППА № 8 «ГНОМИКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Занятия	Понедельник, вторник, пятница 9.00 – 10.05 Среда, четверг 9.00 – 9.40
Подготовка к второму завтраку	Понедельник, вторник, пятница 10.05 – 10.10
Игры, трудовая деятельность	Среда, четверг 9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) Физическая культура на прогулке	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы. Игры. Подготовка к обеду	11.45 – 12.15
Обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность (четверг, пятница)	15.15 – 15.55
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.55 – 16.20
Подготовка к уплотнённому полднику	16.20 – 16.30
Уплотнённый полдник	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ Н.Г. Кондрашова
« _____ » _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 10 «СКВОРУШКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Занятия	Понедельник, вторник, пятница 9.00 – 10.20 Среда, четверг 9.00 – 9.50
Игры, трудовая деятельность	Среда, четверг 9.50 – 10.13
Второй завтрак	10.13 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) Физическая культура на прогулке (среда)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы Подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность (понедельник, вторник, среда, пятница)	15.15 – 16.25
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность	Четверг 15.15 – 15.40
Занятия	Четверг 15.40 – 16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа (четверг)	16.00 – 16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.25 – 16.35
Уплотнённый полдник	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ Н.Г. Кондрашова
« _____ » _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 6 «РАДУГА»
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	Понедельник 8.35 – 9.30 Вторник, среда, четверг, пятница 8.35 – 9.00
Занятия	Понедельник 9.30 – 9.50 Вторник, четверг 9.00 – 9.50 Среда, пятница 9.00 – 10.25
Игры, трудовая деятельность	Понедельник, вторник, четверг 9.50 – 10.13
Второй завтрак	10.13 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) Физическая культура на прогулке (вторник)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы Подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, труд, занятия по интересам, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (вторник, среда, пятница)	15.15 – 16.25
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность	Понедельник 15.15 – 15.40 Четверг 15.15 – 15.40, 16.00 – 16.25
Занятия	Понедельник 15.40 – 16.30 Четверг 15.40 – 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.25 – 16.35
Уплотнённый полдник	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ Н.Г. Кондрашова
« _____ » _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 11 «ТЕРЕМОК»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	7.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Занятия	Понедельник, вторник, пятница 9.00 – 10.00 Среда 9.00 – 10.35 Четверг 9.00 – 10.40
Игры, трудовая деятельность	Понедельник, вторник, пятница 10.00 – 10.13
Второй завтрак	10.13 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) Физическая культура на прогулке (вторник)	10.20 – 11.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	Среда 10.35 – 11.50 Четверг 10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы Подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность (вторник, среда, четверг, пятница)	15.15 – 15.40
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность (понедельник)	15.15 – 16.15
Занятия (вторник, среда, четверг, пятница)	15.40 – 16.40
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа (понедельник)	16.15 – 16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.25 – 16.30
Уплотнённый полдник	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ Н.Г. Кондрашова
« _____ » _____ 2025 г.
Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА № 12 «ДЕЛЬФИНЫ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	7.00 – 8.20
Завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия	Понедельник, среда 9.00 – 10.00, 11.45 – 12.10 Вторник, пятница 9.00 – 10.35 Четверг 9.00 – 10.00
Игры, трудовая, самостоятельная деятельность	Понедельник, среда, четверг 10.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Физическая культура на прогулке (четверг)	Понедельник, среда, четверг 10.20 – 11.50 Вторник, пятница 10.35 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы Подготовка к обеду	11.50 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность (пятница)	15.15. – 16.05
Занятия	Вторник 15.40 – 16.05 Понедельник, среда, четверг 15.40 – 16.40
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Вторник 16.05 – 16.35
Подготовка к уплотнённому полднику	16.35 – 16.40
Уплотнённый полдник	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ Н.Г. Кондрашова
« _____ » _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 2 «КАПИТОШКА»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	7.00 – 8.20
Завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия	Понедельник 9.00 – 10.10, 10.20 – 10.50 Вторник 9.00 – 10.10, 10.30 – 11.00 Среда 9.00 – 10.10, 11.45 – 12.15 Четверг 9.00 – 10.50 Пятница 9.00 – 9.30
Игры, трудовая, самостоятельная деятельность	Пятница 9.30 – 10.15 Понедельник, вторник, среда, четверг 10.10 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Физическая культура на прогулке (пятница)	Понедельник, четверг 10.50 – 11.50 Вторник 11.00 – 11.50 Среда 10.20 – 11.20 Пятница 10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы Подготовка к обеду	11.50 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность	Понедельник, среда, четверг 15.15 –15.30 Вторник, пятница 15.15 – 15.45
Занятия	Понедельник, среда, четверг 15.30 – 16.40 Вторник, пятница 15.45 – 16.15
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Вторник, пятница 16.15 – 16.35
Подготовка к уплотнённому полднику	16.35 – 16.40
Уплотнённый полдник	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____Н.Г. Кондрашова
«_____» _____ 2025 г.
Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 7 «ПОЧЕМУЧКИ»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	7.00 – 8.20
Завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия	Понедельник, среда, пятница 9.00 – 10.10 Вторник 9.00 – 9.30, 11.45 – 12.15 Четверг 9.00 – 10.10, 11.45 – 12.15
Игры, трудовая, самостоятельная деятельность	Вторник 9.30 – 10.15 Понедельник, среда, четверг, пятница 10.10 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Физическая культура на прогулке (пятница)	Вторник, четверг 10.20 – 11.30 Понедельник, среда, пятница 10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к занятию (вторник, четверг)	11.30 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы Подготовка к обеду	Понедельник, среда, пятница 11.50 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность	Понедельник, среда 15.15 –15.40 Вторник, четверг, пятница 15.15 – 15.45
Занятия	Понедельник, среда 15.40 – 16.40 Вторник, четверг, пятница 15.45 – 16.15
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Вторник, четверг, пятница 16.15 – 16.35
Подготовка к уплотнённому полднику	16.35 – 16.40
Уплотнённый полдник	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с «Белочка»
_____ Н.Г. Кондрашова
« _____ » _____ 2025 г.
Приказ от 29.08.2025 № 422

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 5 «СОЛНЫШКО»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика Подготовка к завтраку	7.00 – 8.20
Завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия	Понедельник, пятница 9.00 – 9.30, 11.45 – 12.15 Вторник, среда 9.00 – 10.50 Четверг 9.00 – 10.10
Игры, трудовая, самостоятельная деятельность	Понедельник, пятница 9.30 – 10.15 Четверг 10.10 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд). Физическая культура на прогулке (четверг)	Вторник, среда 10.50 – 11.50 Понедельник, пятница 10.20 – 11.30 Четверг 10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы Подготовка к обеду	11.50 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, труд, занятия по интересам, самостоятельная деятельность	Понедельник, среда, пятница 15.15 – 15.45 Вторник, четверг 15.15 – 15.30
Занятия	Понедельник, среда, пятница 15.45 – 16.15 Вторник, четверг 15.30 – 16.40
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа	Понедельник, среда, пятница 16.15 – 16.35
Подготовка к уплотнённому полднику	16.35 – 16.40
Уплотнённый полдник	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с
«Белочка»

_____ Н.Г. Кондрашова
«_____» _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

РАСПОРЯДОК ДНЯ
старшая группа комбинированной направленности детей с ЗПР
от 5 до 6 лет
холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Утренний круг	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Занятие (по подгруппам)	9.00-10.30
Второй завтрак (сок)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к полднику	15.30-16.35
Вечерний круг	16.35-16.45
Полдник (уплотненный)	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с
«Белочка»

_____ Н.Г. Кондрашова
« _____ » _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы общеразвивающей направленности
от 4 до 5 лет
холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятие (по подгруппам)	9.00 – 9.50
Второй завтрак (сок)	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Полдник (уплотненный)	16.40-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.20
Возвращение с прогулки	18.20 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с
«Белочка»

_____ Н.Г. Кондрашова
«_____» _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

РАСПОРЯДОК ДНЯ
подготовительная группа комбинированной направленности
от 6 до 7 лет
холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00 -10.35
Второй завтрак (сок)	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Полдник (уплотненный)	16.55-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с
«Белочка»

Н.Г. Кондрашова

« _____ » _____ 2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 422

РЕЖИМ ДНЯ

2 младшая группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятие (по подгруппам)	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	9.40-10.05
Второй завтрак (сок)	10.05 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Полдник (уплотненный)	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки	18.20 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00